

Workshop-Themen im November 2025

<i>Thema</i>	<i>Zeit/ Termine</i> <i>(die Dauer pro Workshop beträgt 100 Minuten)</i>	<i>Therapeutin /</i> <i>Anmeldung per Email</i>
„Wie wirke ich auf andere?“	Dienstag, 18.11.2025 um 17:00 Uhr	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Emotionsregulation	Mittwoch, 12.11.2025 um 15:00 Uhr Mittwoch, 19.11.2025 um 15:00 Uhr ➔ Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
Meine Überlebensregel - Meine eigenen Handlungsmotive verstehen	Dienstag, 04.11.2025 um 17:00 Uhr Dienstag, 11.11.2025 um 17:00 Uhr ➔ Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Verbundenheit	Dienstag, 25.11.2025 um 17:00 Uhr	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Einsamkeit	Freitag, 28.11.2025 um 10:00 Uhr	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de