

Workshop-Themen im Oktober 2025

<i>Thema</i>	<i>Zeit/ Termine</i> <small>(die Dauer pro Workshop beträgt 100 Minuten)</small>	<i>Therapeutin / Anmeldung per Email</i>
Welcher Bindungstyp bin ich eigentlich – und was bedeutet das für meine Partnerschaften?	Mi, 15.10.2025 um 10:00 Uhr Mi, 22.10.2025 um 10:00 Uhr → Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
Alpträume bearbeiten und beenden	Fr, 24.10.2025 um 10:00 Uhr Fr, 31.10.2025 um 10:00 Uhr → Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
„Ich bin so sauer!“ – „ich werde für mich einstehen!“	Di, 07.10.2025 um 17:00 Uhr	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Umgang mit Komplimenten	Di, 14.10.25 um 11:30 Uhr	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Wie sag` ich es konstruktiv? – Konflikte ansprechen I	Di, 21.10.2025 um 11:30 Uhr	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Wie sag` ich es konstruktiv? – Konflikte ansprechen II	Di, 28.10.2025 um 13:30 Uhr	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de