Themen im Juli 2025

<i>Thema</i>	<i>Zeit/ Termine</i>	<i>Therapeutin / Anmeldung</i>
Stressregulation <ul style="list-style-type: none"> - für Patient:innen ab 18 Jahre 	2 Gruppenstunden <ul style="list-style-type: none"> - Mi, 23.07.2025 um 15:00 Uhr - Mi, 30.07.2025 um 15:00 Uhr Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
Wohlbefinden <ul style="list-style-type: none"> - für Patient:innen ab 18 Jahre 	2 Gruppenstunden <ul style="list-style-type: none"> - Do, 24.07.2025 um 09:00 Uhr - Do, 31.07.2025 um 09:00 Uhr Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
Prokrastination <ul style="list-style-type: none"> - für alle Patient:innen von Frau Auras - für Patient:innen von Frau Jandrasits bis 20 Jahre 	1 Gruppenstunde <ul style="list-style-type: none"> - Di, 15.07.2025 um 17:00 Uhr 	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Ich kann nicht einschlafen.... <ul style="list-style-type: none"> - für Patient:innen ab 18 Jahre 	1 Gruppenstunde <ul style="list-style-type: none"> - Do, 10.07.2025 um 17:00 Uhr 	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
Umgang mit Schuldgefühlen <ul style="list-style-type: none"> - für alle Patient:innen von Frau Auras - für Patient:innen von Frau Jandrasits bis 20 Jahre 	1 Gruppenstunde <ul style="list-style-type: none"> - Di, 22.07.2025 um 14:30 Uhr 	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Umgang mit Schamgefühlen <ul style="list-style-type: none"> - für alle Patient:innen von Frau Auras - für Patient:innen von Frau Jandrasits bis 20 Jahre 	1 Gruppenstunde <ul style="list-style-type: none"> - Di, 29.07.2025 um 13:00 Uhr 	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Traumabonding <ul style="list-style-type: none"> - für Patient:innen ab 18 Jahre 	2 Gruppenstunden <ul style="list-style-type: none"> - Fr, 25.07.2025 um 10:00 Uhr - Fr, 01.08.2025 um 10:00 Uhr Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de