

Workshop-Themen im August/ September 2025

Thema	Zeit/ Termine <i>(die Dauer pro Gruppenstunde beträgt 100 Minuten)</i>	Therapeutin / Anmeldung
Prokrastination I - für Patient:innen ab 18 Jahre	1 Gruppenstunde Mo, 11.08.2025 um 11:00 Uhr	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
Prokrastination II - für Patient:innen ab 18 Jahre	1 Gruppenstunde Mi, 17.09.2025 um 12:00 Uhr	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
Ambivalente Gefühle - für alle Patient:innen von Frau Auras - für Patient:innen von Frau Jandrasits bis 20 Jahre	1 Gruppenstunde Di, 02.09.2025 um 17:00 Uhr	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Dem Inneren Kritiker konstruktiv begegnen - für Patient:innen ab 18 Jahre	2 Gruppenstunden Di, 19.08.2025 um 12:00 Uhr Di, 26.08.2025 um 12:00 Uhr Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
Meine Überlebensregel – die eigenen Handlungsmotive verstehen lernen - für alle Patient:innen von Frau Auras - für Patient:innen von Frau Jandrasits bis 20 Jahre	2 Gruppenstunden Di, 09.09.2025 um 17:00 Uhr Di, 16.09.2025 um 17:00 Uhr Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Achtsamkeit und Imagination - für Patient:innen ab 18 Jahre	2 Gruppenstunden Mi, 24.09.2025 um 09:00 Uhr Mi, 01.10.2025 um 09:00 Uhr Voraussetzung ist die Teilnahme an beiden Terminen	Frau Jandrasits n.jandrasits@gmx.de
Wie wirke ich auf andere? I - für alle Patient:innen von Frau Auras - für Patient:innen von Frau Jandrasits bis 20 Jahre	1 Gruppenstunde Termin: Di, 23.09.2025 um 17:00 Uhr	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de
Wie wirke ich auf andere? II - für alle Patient:innen von Frau Auras - für Patient:innen von Frau Jandrasits bis 20 Jahre	1 Gruppenstunde Termin: Di, 30.09.2025 um 17:00 Uhr	Frau Auras praxis@psychotherapie-auras.de